

## 2016 東北A級トライアル☆AB級リフレッシュ研習会

会 場：松島フットボールセンター(3/12)宮城県サッカー場(3/26)

日 時：3/12(土)・26(土)A級トライアル・AB級リフレッシュ講習会

開 始：08:45～

インストラクター：JFAインストラクター

### Schedule

| 3/12(土) A-T&AB-R |           | 3/26(土) A-T&AB-R |           |
|------------------|-----------|------------------|-----------|
| 08:45～09:00      | 受付・抽選     | 08:45～09:00      | 受付・抽選     |
| 09:00～09:30      | 開校式・ガイダンス | 09:00～09:30      | ガイダンス     |
| 09:40～10:20      | ① 指導実践1R  | 09:40～10:20      | ① 指導実践1R  |
| 10:20～11:00      | ② 指導実践2R  | 10:20～11:00      | ② 指導実践2R  |
| 11:00～11:40      | ③ 指導実践3R  | 11:00～11:40      | ③ 指導実践3R  |
| 11:45～12:15      | レクチャー     | 11:45～12:15      | レクチャー     |
| 12:15～13:15      | 昼食        | 12:15～13:15      | 昼食        |
| 13:15～13:45      | ④ 指導実践4AT | 13:15～13:45      | ④ 指導実践4AT |
| 13:45～14:15      | ⑤ 指導実践5AT | 13:45～14:15      | ⑤ 指導実践5AT |
| 14:15～15:45      | ⑥ 指導実践6AT | 14:15～15:45      | ⑥ 指導実践6AT |
| 15:45～16:25      | ⑦ 指導実践7R  | 15:45～16:15      | ⑦ 指導実践7AT |
|                  |           |                  |           |
|                  |           |                  |           |

### 【A級トライアル】

#### 【指導実践テーマ】

- ①ポゼッション
- ②守備(2ライン)
- ③ビルドアップ
- ④攻撃の崩し
- ⑤クロスの守備(条件付きゲーム可)

- 指導案(①～⑤)の作成と提出
- 当日抽選で指導実践テーマ決定
- 作成した指導案のゲーム(15分)の指導実践
- プランニング:6対6 or 8対8(GKを含む)のゲームを作成

☞当日の選手指導はユース年代となります。

## 【A/B級リフレッシュ】

### 【指導実践テーマ】

#### B級

- ①攻撃の崩し
- ②守備(2ライン)
- ③ビルドアップ
- ④フィニッシュ
- ⑤クロスの守備(条件付きゲーム可)

#### A級

- ①中盤で積極的にボールを奪う守備の改善
- ②ビルドアップの改善
- ③CFを使った崩しの改善
- ④ボランチを含んだ最終ライン守備の改善
- ⑤カウンター攻撃の改善

- 指導案(①～⑤)の作成と提出
- 当日抽選で指導実践テーマ決定
- 作成した指導案のTR-1 or TR-2とゲーム(25分)の指導実践とディスカッション
- プランニング:A級9対9～11対11・B級6対6～9対9(GKを含む)のゲームを作成

☞当日の選手指導はユース年代となります。